



GRUPO DESPORTIVO 4 CAMINHOS

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, CULTURAL e RECREATIVA

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

Grupo Desportivo dos Quatro Caminhos
NIPC: 503971529
Edifício Pré-Escolar EB Biquinha
Av. Dona Maria II
4450-186 Matosinhos - Portugal
ori@gd4caminhos.com
www.gd4caminhos.com

Índice

1. NOTA INTRODUTÓRIA	2
2. CALENDÁRIO COMPETITIVO	3
3. CALENDÁRIO ORGANIZATIVO	6
4. VOLUNTARIADO E CAPITAL HUMANO	7
5. ORÇAMENTO PREVISIONAL	8
6. PARECER DO CONSELHO FISCAL SOBRE O PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO PARA 2026.....	9

1. NOTA INTRODUTÓRIA

Em 2026, o GD4C intenta projetar o seu crescimento através de uma estratégia que alia a tradição à modernidade. Partindo da solidez alcançada aos longo dos trinta anos de existência, o clube continua a apostar na organização dos eventos urbanos e numa ligação profunda às escolas, transformando a orientação numa ferramenta educativa e competitiva de referência.

Os pilares estratégicos para 2026 são:

- **Dinamização do Desporto Escolar e Jovem:**

Organização de eventos dedicados ao Desporto Escolar para assegurar o futuro competitivo do clube bem como a cartografia de diversas escolas por forma a promover a prática da orientação em contexto escolar.

- **Inovação Técnica:**

Introdução da vertente Indoor na Matosinhos City Race, elevando a complexidade técnica da navegação através de múltiplos níveis e diferentes ambientes, desafiando a capacidade de adaptação e leitura espacial dos atletas, e potenciando o interesse mediático do evento junto do público, parceiros e patrocinadores, ao acrescentar um formato diferenciador e inovador ao programa competitivo.

- **Responsabilidade Social e Inclusão:**

Continuidade das etapas de orientação adaptada em parceria com a ANDDI, reforçando a aposta na inclusão e na igualdade de oportunidades no desporto, através de percursos ajustados e de uma participação segura e significativa para todos.

- **Sustentabilidade Operacional:**

Manutenção dos meios de transporte e melhoria da sede social para garantir a autonomia do clube, diversificação das fontes de financiamento (parcerias, candidaturas a apoios e patrocínios), otimização dos recursos materiais e humanos, e investimento gradual em soluções mais eficientes e sustentáveis do ponto de vista energético e logístico.

2. CALENDÁRIO COMPETITIVO

A participação do Grupo Desportivo dos Quatro Caminhos nas competições do calendário nacional visa não só a obtenção de resultados desportivos de excelência, como já verificado em épocas anteriores, mas também a consolidação da imagem e prestígio do clube.

Em 2026, o foco incidirá sobre:

Dinamização da Formação:

Incentivo à participação de jovens praticantes para assegurar a renovação competitiva e o futuro do GD4C.

Presença Federativa:

Participação ativa nas provas oficiais da Federação Portuguesa de Orientação (FPO), incluindo Campeonatos Nacionais, provas pontuáveis para a Taça de Portugal, entre outras.

Data	Nome do Evento	Local	Tipo	Organização
3,4-01-26	II Troféu dos Reis	Figueira da Foz	 	ADM Ori-Mondego
5 a 7-01-26	Orienteering Trainings MOF2026	Madeira		Retoixa
08-01-26	1º Encontro CLDE BAAL	Almodôvar		COALA
9 a 11-01-26	Madeira Orienteering Festival (MOF) 2026	Funchal - Madeira	   	CMo Funchal, AD Camacha, City Race
14-01-26	Desporto Escolar LMT - 1ª Etapa 2025/2026	Ourém		AECondeOurém
16 a 18-01-26	XIV Madeira Orienteering Meeting (MOM)	Madeira		CA Madeira
17-01-26	Etapa 1 e 2 - RR Norte Desporto Escolar	Parque da Cidade da Póvoa de Varzim		A Montanha
17-01-26	Prova Aberta Amigos da Montanha	Parque da Cidade da Póvoa de Varzim		A Montanha
17-01-26	Orienta Castelo #1	Sampaio - Sesimbra		ADN Sesimbra
18-01-26	Barreiro no Mapa #11	Barreiro		NatourTrail
20-01-26	Desporto Escolar CLOriPS - Etapa 1	Quinta do Anjo		AENavRodrigSoromenho, ES Palmela, AEPalmela
24,25-01-26	TOM 26	Gerês	 	.COM
01-02-26	Oritoixa Santana - Ilha	Ilha - Santana		Retoixa
6 a 8-02-26	Beiral Litoral O'Meeting 2026 - BLOM2026	Figueira da Foz - Montemor-O-Velho	   	ADM Ori-Mondego
13 a 17-02-26	Portugal "O" Meeting 2026	Mira	   	Ori-Estarreja
20 a 22-02-26	Beira Alta O'Meeting - Sátão 2026	Sátão - Viseu	   	COViseu - Natura
25-02-26	Desporto Escolar CLOriPS - Etapa 2	Quinta do Conde		AENavRodrigSoromenho, AEBoaAgua
01-03-26	Barreiro no Mapa #12	Barreiro		NatourTrail
7,8-03-26	Troféu de Orientação de Sintra -Camp. Nac. Sprint + Camp. Nac. Longa + AG RAC	Sintra	   	CAOS
7,8-03-26	Troféu Ori-BTT do Alentejo Central	Évora	 	CN Alvito

Data	Nome do Evento	Local	Tipo	Organização
11-03-26	2º Encontro CLDE BAAL	Sines		COALA
11-03-26	Desporto Escolar LMT - 2ª Etapa 2025/2026	Abrantes		AECondeOurém
13 a 15-03-26	Estágio Seleção	a definir	 	FPO
14-03-26	III Open das Sarnadas	Sarnadas - Alte - Loulé		COALA
15-03-26	Open de Orientação do AEJBV 2026	Alportel - S. Brás de Alportel		COALA
15-03-26	Oritoça Ponta Delgada - Lombadas	Lombadas - Ponta Delgada		Retoça
21,22-03-26	Campeonato Ibérico Masculino	Espanha	   	FEDO
22-03-26	Tbilisi City Race	Tbilisi		City Race
29-03-26	Barreiro no Mapa #13	Barreiro		NatourTrail
03-04-26	Caça aos Ovos	Figueira da Foz		ADM Ori-Mondego
11,12-04-26	CN knock-out Sprint	Entroncamento	 	CLAC
18-04-26	Orientação Chão das Aboboreiras	Santa Cruz - Madeira		CA Madeira
19-04-26	Munich City Race	Munich		City Race
19-04-26	Troféu de Orientação da Floresta	Parque Ecológico do Funchal		CA Madeira
23-04-26	Campeonato Interno GNR 2026	Guarda		CAOS, CMG, GNR
24-04-26	Desporto Escolar CLORIPS - Etapa 3	Instituto Politécnico de Setúbal		AENavRodrigSoromenho, ES Pinhal Novo
26-04-26	Jogos do Alto Alentejo - Orientação Pedestre	Campo Maior		ADRAA Avis
27 a 29-04-26	XX Ori-Escolas	Santiago do Cacém		COALA
1 a 3-05-26	Ibérico Fem - XII CAOM CIFO 2026	Alcácer do Sal	   	COALA
02-05-26	10 Mila 2026	Tranås		Individual SWE
05-05-26	3º Encontro CLDE BAAL	Alvalade , Santiago do Cacém		COALA
09-05-26	Santo Tirso City Race + Adaptada	Santo Tirso	   	NAST
09-05-26	Desporto Escolar CLORIPS - Etapa 4	Lagoa de Albufeira		AENavRodrigSoromenho, AESampaio
09-05-26	Matosinhos City Race Indoor	Matosinhos		GD4C
10-05-26	Amadora City Race 2026	Amadora	 	AFAP
10-05-26	Matosinhos City Race	Matosinhos		GD4C
15 a 17-05-26	Estágio Seleção	Marinha Grande	 	FPO
16,17-05-26	27.º GP RA4	Osso da Baleia	  	COC
23-05-26	Canterbury City Race	Canterbury		SWOC, DFOK, City Race
04-06-26	Escola das Armas	Mafra		CAOS

Data	Nome do Evento	Local	Tipo	Organização
6,7-06-26	CN Média + CN Estafetas	Peniche		COA
07-06-26	Bucharest City Race	Bucharest		City Race
10 a 14-06-26	Southern Portugal O City Races - 5 Days at the beach	Litoral Alentejano		COALA
13-06-26	Jukola 2026	Kotka		Individual FIN
20-06-26	Regional	Matosinhos		GD4C
28-06-26	CAOS + ARB City Race	Alvaiázere / Tomar		CAOS, A.R.B
04-07-26	TP Sprint + City Race	Caldas da Rainha		COA
27-07 a 1-08-26	FISU	Vila Real		FISU
29-08 a 1-09-26	OriJovem / Júnior	a definir		FPO
12,13-09-26	TP Sprint + City Race	Belém e Benfica		CAOS
19,20-09-26	Meeting Orientação do Fundão	Fundão		COA
26,27-09-26	BOM 26	Souselas e Cantanhede		CAB
3 a 5-10-26	Circuito City Race + Euro Tour City Race + Regional Sprint	Açores		CAOS, City Race
10,11-10-26	Porto City Race	Porto		GD4C
17,18-10-26	ADAMVS 2026	Anadia		Saca Trilhos
18-10-26	MORI Cadaval 2026	Cadaval		AFAP
24,25-10-26	CN Sprint Relay + AG (PAO)	Loulé		BTTLoulé/ELEVIS
25-10-26	Segovia City Race	Segovia		City Race, Segovia-O
14,15-11-26	IX Rogaine da Costa Alentejana	Santiago do Cacém		COALA
21-11-26	Liga Transfronteiriça Galiza - Norte de Portugal + RRN	Nossa Senhora da Assunção		NAST
22-11-26	Esposende City Race	Esposende		A Montanha
28-11-26	MORI Alhandra Sprint 2026	Alhandra		AFAP
28,29-11-26	Faro City Race	Faro		COALA
12,13-12-26	Camp. Nacional Absoluto 2026	Ílhavo		Ori-Estarreja
31-12-26	RevOri AFAP 2026	Parque José Gomes Ferreira (Lisboa)		AFAP

3. CALENDÁRIO ORGANIZATIVO

A organização de eventos de referência constitui um dos pilares fundamentais da atividade do Grupo Desportivo dos Quatro Caminhos, visando a promoção da Orientação como modalidade para todos e o reforço da visibilidade da modalidade.

Assim, o GD4C propõe-se organizar, entre outras que possam surgir as seguintes atividades:

Evento	Local	Data Prevista
Prova Desporto Escolar	Ermesinde	14 de março
Matosinhos City Race Indoor	Matosinhos	09 de maio
Matosinhos City Race (Circuito)	Matosinhos	10 de maio
Porto City Race	Porto	10 e 11 de outubro
Orientação na Baixa	Porto	Várias datas (a definir)

4. VOLUNTARIADO E CAPITAL HUMANO

O sucesso dos eventos do Grupo Desportivo dos Quatro Caminhos assenta na mobilização dos seus associados.

O voluntariado é o motor da sustentabilidade do GD4C.

Para 2026, o clube estruturará a participação dos sócios em:

Staff Técnico de Evento:

Mobilização de voluntários para apoio à organização dos eventos nas diversas áreas de intervenção.

Voluntariado Jovem:

Integração de estudantes em parceria com escolas locais para apoio logístico.

Apoio Logístico:

Gestão de transportes, alimentação de staff e montagem de arenas.

Para 2026, a gestão do voluntariado será segmentada para garantir a eficiência operacional

Tabela de Necessidades de Voluntariado por Evento

Evento	Data	N.º Estimado de voluntários necessários	Funções Principais
Desporto Escolar	14/mar	10 - 15	Montagem de percursos, apoio à partida e chegadas, secretariado, informática e entrega de prémios
Matosinhos City Race (Indoor + Circuito)	09 e 10 maio	20 - 25	
Porto City Race	10 e 11 outubro	30 - 40	
Atividades de Divulgação	Várias datas a definir	4 -6	Demonstração técnica e apoio a novos praticantes.

5. ORÇAMENTO PREVISIONAL

Para o ano de 2026 prevê-se os seguintes gastos e proveitos:

Orçamento - Ano 2026			
RECEITAS		DESPESAS	
Quotas de Sócios	1 260,00	FPO:	
		Quotas Atletas Federação	1 200,00
		Quotas Clube Federação	75,00
Eventos:		Provas:	
Matosinhos City Race	7 000,00	Inscrições	10 000,00
Porto City Race	10 500,00	Deslocações Provas	8 000,00
Desporto Escolar	1 500,00	Eventos:	
		Matosinhos City Race	5 500,00
		Porto City Race	7 000,00
		Desporto Escolar	800,00
		Outros	1 000,00
PAOTI	40 200,00	Manutenção e Seguros Viaturas	5 000,00
Apoios:		PAOITI	28 375,00
Câmara Municipal Matosinhos	2 500,00	Comunicações	50,00
Ágora	7 500,00	Formação	50,00
		Material Escritorio	100,00
Outros Apoios	3 500,00	Internet Licenças	500,00
		Apoios Atletas	5 000,00
		Despesas Sede	1 310,00
	73 960,00		73 960,00

6. PARECER DO CONSELHO FISCAL SOBRE O PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO PARA 2026



GRUPO DESPORTIVO 4 CAMINHOS

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, CULTURAL e RECREATIVA

FUNDADO 01-07-1995

PARECER DO CONSELHO FISCAL SOBRE O PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO PARA 2026

No âmbito das competências que lhe são conferidas pela alínea c) do artigo 15º dos Estatutos, analisou este Conselho, o Plano de Atividades e Orçamento para 2026 apresentados pela Direção.

Na sequência da apreciação dos referidos documentos, constatamos que o Plano de Atividades se encontra perfeitamente sustentado pelos rendimentos que poderá gerar, face aos inerentes gastos, conforme valores expressos no Orçamento anual.

Assim, o Conselho Fiscal é de opinião que os referidos documentos cumprem com os objetivos delineados pelo Clube, propondo que sejam aprovados pela respetiva Assembleia.

Matosinhos, 2 de Março de 2026

António Luís Ferreira Pereira

Jerónima Maria de Sousa Rocha

Joaquim Fernando Paiva Silva